



Wandelzeit

Ein Angebot
für Mädchen
im Übergang
zum Frausein



Was heisst es für dich, vom Mädchen zur jungen Frau zu werden?
Deinen eigenen Weg zu gehen und deinen individuellen Ausdruck
in der Welt zu finden?



Mit dem Angebot *Wandelzeit* möchten wir dich im Übergang vom Mädchen zum Frausein unterstützen und begleiten. In einem Kreis von Mädchen und Frauen bist du mit all deinen Freuden, Sorgen und Fragen willkommen.

Der *Wandelzeit* Zyklus dauert ein halbes Jahr. In diesem Zeitraum verbringen wir regelmässig gemeinsam Zeit in der Natur. Wir schaffen einen sicheren Raum für den Austausch mit Gleichgesinnten und wagen uns in die Auseinandersetzung mit deinen Gefühlen, deinem Körper und deiner Sexualität. Mit sinnlichen Naturerfahrungen, kreativem Ausdruck, Spiel und Spass erleben wir Verbundenheit und Freude.

Kernstück & Abschluss des *Wandelzeit* Zyklus ist eine Solo-Auszeit mit Übernachtung in der Natur. Dafür wirst du gut vorbereitet. Im unmittelbaren Kontakt mit der Natur kannst du erkennen, wer du bist und was dir wirklich wichtig ist im Leben. Mit neuem Mut und gestärktem Selbstvertrauen kehrst du danach zurück in die Gemeinschaft.

Vom Mädchen zur jungen Frau zu werden ist ein besonderer Moment im Leben, welchen wir gerne mit dir und deinen nächsten Menschen rituell gestalten und feiern.

Wir freuen uns, dich in einem kraftvollen Kreis in deiner ganz persönlichen *Wandelzeit* zu begleiten.



Patricia Vogelsang Simone Gantner

DATEN DES WANDELZEIT ZYKLUS 2023

Schnuppernachmittag:	So 19. Februar
Ankommen & Beginnen:	Sa & So 18.-19. März
Vertiefungstag:	Sa 22. April
Eintauchen & Vorbereiten:	Sa & So 10.-11. Juni
Sommerabend:	Mi 23. August
Kernstück mit Solozeit:	Do-So 14.-17. September
Integrationstag:	Sa 30. September
Anmeldeschluss ist am	27. Februar 2023

Ort: Region Winterthur / Tössal und Dicken SG

Kosten: Richtpreis CHF 650.00

Ermässigung auf Anfrage möglich

Für Mädchen* und junge Frauen* von 14-17 Jahren

* Mehr Infos zu unseren Leitsätzen unter www.stillundwild.ch/wandelzeit